

2025年度文化講座

そば打ち体験

国産新そば粉でそば打ち体験！ 基礎から応用まで学べる全3回講座

約五人前をお持帰り



【午前クラス】 10：00 ～ 12：00

【午後クラス】 13：30 ～ 15：30

受講料：5,500 円（材料費 4,000 円・参加費 1,500 円）※3回分

定 員：各クラス 4 名

対 象：全3回受講できる方

持ち物：エプロンまたは前掛け
三角巾またはバンダナ
手拭き用タオル
そば持ち帰り用タッパー
(B5サイズ 深さ 10 cm程度)

講 師：堺麺打ち倶楽部 会員

応募方法：会館窓口・メール・FAX・WEB



■「堺市高齢者健康増進施策パッケージ」対象講座

堺市在住 65 歳以上の方は、参加費 1,500 円の内、500 円（初回相当分）が割引となります。（ただし、過去に使用されたことがある方は対象外です）

堺市立東文化会館
生涯学習施設

〒599-8123 堺市東区北野田 1077-301 アミナス北野田 3 階
☎ 072-234-5691 FAX 072-234-5697
Email info@sakai-higashibunka.jp



そば打ち体験講座（○をつけてください）	午前クラス ・ 午後クラス	
名前（ふりがな）	TEL	堺市高齢者健康増進 施策パッケージを利用 したことが ↓
	（ 歳）	
住所 〒	メールアドレス	ある・ない