

2026 年度文化講座

そば打ち体験

国産新そば粉でそば打ち体験。基本をマスターする全3回講座

①10/20(火)

②11/3(火祝)

③11/17(火)

【午前クラス】 10:00 ～ 12:00

【午後クラス】 13:30 ～ 15:30

受講料：5,500 円

(材料費 4,000 円・参加費 1,500 円)※3 回分

定員：各クラス 4 名

対象：18 歳以上で全 3 回受講できる方

持ち物：エプロンまたは前掛け・三角巾またはバンダナ
手拭き用タオル 2 枚

そば (5 人前) 持ち帰り用タッパー

講師：堺麺打ち倶楽部 会員

応募方法：窓口・メール・FAX・WEB



申込多数の場合は抽選になります。当選者にはメールまたはハガキで 10 月 2 日 (金) ごろまでに詳細をお知らせします。

■「堺市高齢者健康増進施策パッケージ」対象講座

堺市在住 65 歳以上の方は、参加費 1,500 円の内、500 円 (初回相当分) が割引となります。(ただし、過去に使用されたことがある方は対象外です)

堺市立東文化会館

〒599-8123

堺市東区北野田 1077-301 アミナス北野田 3 階

生涯学習施設

☎ 072-234-5691 FAX 072-234-5697

Email info@sakai-higashibunka.jp



← WEB
サイトは
こちら

そば打ち体験講座 (○をつけてください) 午前クラス・午後クラス		〈65 歳以上の方〉 堺市高齢者健康増進施策 パッケージを利用したことが ↓ ある・ない
名前 (ふりがな)	年齢 TEL	
住所 〒	メールアドレス	